



البرنامج التدريبي لدورة الإسعافات الأولية

الأسبوع الأول: التقييم والإنعاش القلبي

- اليوم الأول:
مبادئ الإسعاف والتقييم
واجبات المسعف، حماية الموقع، فحص الوعي، وطلب المساعدة (EMS).
- اليوم الثاني:
إنعاش القلب والرئة (CPR) - للبالغين
تدريب عملي على الضغوطات الصدرية والتنفس الاصطناعي.
- اليوم الثالث:
الإنعاش (CPR) للأطفال والرضع
الفوارق الجوهرية في التعامل مع الفئات العمرية الصغيرة.
- اليوم الرابع:
جهاز الصدمات (AED) والغصبة
استخدام جهاز الصدمات الآلي، وطرق التعامل مع انسداد مجرى التنفس (الغصبة).

الأسبوع الثاني: الإصابات، النزيف، والحالات الطبية

- اليوم الخامس:
النزيف والجروح
أنواع النزيف، الضغط المباشر، واستخدام "التورنيكة" (الرباط الضاغط) في الحالات القصوى.
- اليوم السادس:
إصابات العظام والمفاصل
التعامل مع الكسور، الخلع، والالتواء، وطريقة تثبيت الأطراف (الجبائر المؤقتة).
- اليوم السابع:
الحروق والتسمم
درجات الحروق وطرق تبريدها، والتعامل مع حالات التسمم الكيميائي والغذائي.
- اليوم الثامن:
الحالات الطبية المفاجئة
النوبات القلبية، السكتة الدماغية، نوبات الربو، غيبوبة السكر، والصرع.
- اليوم التاسع:
المحاكاة والاختبار النهائي
سيناريوهات واقعية شاملة (إصابات متعددة) واختبار المهارات العملية والنظرية.